

# MENUS 2019-2020

ÉCOLE SECONDAIRE Paul-Germain-Ostiguy



SEMAINE DÉBUTANT LE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	REPAS FROID	
26 août 21 oct. 16 déc. 24 fév. 27 avril	23 sept. 18 nov. 27 janv. 30 mars 25 mai	Crème de Céleri Fettucine Alfredo Variété de Crudités Dessert du jour	Soupe Poulet & Nouilles Tourtières Salade de Chou Crémeuse Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Soupe Bœuf & Alphabet Jambon à l'Ananas Purée de Pommes de Terre Fèves Vertes Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Crème de Brocoli Macaroni Variété de Crudités Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Jus de Légumes Saumon Gratiné Purée de Pommes de Terre Mais en grain Crudités et/ou Fruits Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Breuvage & Sous-Marin Ou Breuvage <b>SANDWICH</b> Poulet / Jambon / Oeuf Dessert du jour
02 sept. 28 oct. 06 janv. 09 mars 04 mai	30 sept. 25 nov. 03 fév. 06 avril 01 juin	Soupe Minestrone Hamburger VG Variété de Crudités Dessert du jour	Soupe Poulet & Coquillettes Ragout de Boulettes Purée de Pommes de Terre Cocktail de Légumes Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Soupe Tomates & Anneaux Pâté au Poulet Salade de Chou Crémeuse Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Crème de Carottes Lasagne Variété de Crudités Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Jus de Légumes Filet de Sole Riz aux Légumes Crudités et/ou Fruits Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Breuvage & Sous-Marin Ou Breuvage <b>SANDWICH</b> Poulet / Jambon / Oeuf Dessert du jour
09 sept. 04 nov. 13 janv. 16 mars 11 mai	07 oct. 02 déc. 10 fév. 13 avril 08 juin	Soupe Poulet & Étoiles Quiche Surprise Salade de Légumineuses Variété de Crudités Dessert du jour	Soupe aux Légumes Vol au vent au Poulet Pois & Carottes Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Crème de Poireaux Spaghetti Salade Jardinière Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Soupe Tomates & Nouilles Pâté Chinois Variété de Crudités Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Jus de Légumes Burger de Poisson Salade de Carottes Crudités et/ou Fruits Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Breuvage & Sous-Marin Ou Breuvage <b>SANDWICH</b> Poulet / Jambon / Oeuf Dessert du jour
16 sept. 11 nov. 20 janv. 23 mars 18 mai	14 oct. 09 déc. 17 fév. 20 avril 15 juin	Crème de Poulet Tortellinis aux 4 Fromages Salade Jardinière Variété de Crudités Dessert du jour	Soupe Poulet & Anneaux Boulettes de Porc Riz Légumes du Jardin Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Soupe au Bœuf Hot Chicken Petits Pois Verts Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Jus de Tomates Petits Pains Farcis à la Viande Salade de Macaroni Variété de Crudités Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Jus de Légumes Boucles au Thon Crudités et/ou Fruits Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Breuvage & Sous-Marin Ou Breuvage <b>SANDWICH</b> Poulet / Jambon / Oeuf Dessert du jour

## REMARQUES :

- Tous les repas sont servis avec une variété de **CRUDITÉS** et/ou variété de **SALADES** et/ou **LÉGUMES CHAUDS**
- DESSERT** : soit le dessert du jour ou un fruit frais.
- BREUVAGE** : soit un jus de fruits, un jus de légumes, une bouteille d'eau ou un berlingot de lait 2%.
- Le prix du repas complet (chaud ou froid) est de **\$6.50**.
- Le prix de l'assiette principale chaude est de **\$5.25**.
- **Prenez notre que nous n'acceptons plus de CHÈQUE PERSONNEL comme paiement pour les repas.**
- ACHAT DE CARTE-REPAS :**

- **10 repas = \$65.00** (revient à **\$6.50** du repas).
- **21 repas = \$130.00** (revient à **\$6.19** du repas / **ajout de 1 repas gratuit à l'achat d'une carte de 20 repas = 21 repas**).
- **32 repas = \$195.00** (revient à **\$6.09** du repas / **ajout de 2 repas gratuits à l'achat d'une carte de 30 repas = 32 repas**).
- Quatre facilités de paiement acceptées pour la carte repas :
  - **Prenez notre que nous n'acceptons plus de CHÈQUE PERSONNEL comme paiement pour les carte-repas.**
  - 1) Sur notre site web ([www.triangledugourmet.com](http://www.triangledugourmet.com)). Onglet "Écoles Carte-Repas" avec votre compte **Paypal**.
  - 2) Par téléphone au Triangle du Gourmet (**450-469-5756**) avec votre carte de crédit dès 6 :00am le matin.
  - 3) Au Triangle du Gourmet (**2001-A, route 112 à St-Césaire**): argent comptant, carte de débit ou carte de crédit.  
Cartes de crédit acceptées : Visa ou MasterCard. Heures d'ouverture : de 6 :00am à 17 :30pm.
  - 4) À la cafétéria en argent comptant ou par terminal mobile Interac au personnel de la cafétéria.

Aucune demande de crédit ne sera acceptée par le personnel de la cafétéria.



**NICOLE BOURQUE**  
**SYLVAIN TÊTREAU**  
PROPRIÉTAIRES

Tél: 450.469.5756 • Fax: 450.469.0542  
[letriangledugourmet@hotmail.com](mailto:letriangledugourmet@hotmail.com)  
 2001-A, route 112, St-Césaire QC J0L 1T0

WWW.TRIANGLEDUGOURMET.COM

